

Por onde começar?



Aproxime a câmera do seu celular para o QR CODE!

Você sabia?

A DTM é um conjunto de distúrbios que acometem as regiões dos músculos da face, articulação temporomandibular (ATM) e outras estruturas associadas. Possui uma etiologia multifatorial, de caráter cíclico e muitas vezes de remissão espontânea.

Referências



Gostou desse conteúdo? Ele te ajudou de alguma forma? Me conta o que você achou!

 @maisa.nascimento.perio.dtm

Disfunção Temporomandibular (DTM)

Um guia prático para o profissional da saúde

Por Maísa Cardozo Nascimento

Esta cartilha foi feita especialmente para você: profissional da saúde, que gosta de se atualizar de forma prática e efetiva. O tema escolhido possui uma expressiva prevalência dos sinais e sintomas na população brasileira (40-50% de adultos, 20 a 30% de adolescentes e 16% idosos).

É um considerável problema de Saúde Pública, ocupando o segundo lugar entre as condições musculoesqueléticas que resultam em dor e incapacidade. Condição esta que afeta diretamente na qualidade de vida do paciente.

Desejo uma excelente experiência, que as informações contidas aqui melhore a sua prática clínica, entendimentos e encaminhamentos assertivos!

No Brasil, o cenário odontológico conta com apenas 1.649 profissionais com especialidade registrada na área de DTM, em face ao número de mais de 10.000 milhões de pacientes com algum tipo de DTM, um acometimento que impacta diretamente na qualidade de vida e afeta funções básicas como falar, mastigar, bocejar, beijar e outras atividades do cotidiano. Diante disto, é extremamente necessário que os profissionais da saúde tenham o conhecimentos básicos que farão parte dos corretos critérios diagnósticos e encaminhamento para profissionais com Especialidade em DTM e dor orofacial, reduzindo assim o número de realizações de procedimentos inadequados e onerosos aos paciente.



Estudos demonstram que estes indivíduos com DTM possuem um maior nível de estresse e depressão. Atualmente, a etiologia deste acometimento está associado a fatores biológicos, sociais e psicológicos. Por isso devem ser cuidados a partir de um olhar biopsicossocial.

DTM MUSCULAR DTM ARTICULAR



SINAIS E SINTOMAS

- Limitação do movimento ou da mastigação, fala, bocejar
- Dores frequentes em face ou ouvido
- Estalo ou crepitação (barulho de folha seca amassada)
- Dor parece que pressiona a face toda e aperta a cabeça e a nuca
- Quando se estressa ou fica ansioso, as dores pioram muito

O que é importante você saber:

Local da dor?

Duração da dor?



O que alivia a dor?

O que piora a dor?

Identificar corretamente o tipo de dor que o paciente sente é crucial para oferecer o melhor diagnóstico e tratamento.

✦ Diagnóstico

Sem conhecimento anatômico não existe diagnóstico preciso.

✦ Quem trata?

De preferência um especialista em DTM. Principalmente em casos complexos, dor de longa duração, histórico de intervenção anterior sem sucesso.

✦ O que é ter sucesso na DTM?

Paciente treinado para controlar recorrência de episódios de dor e disfunção e melhora na qualidade de vida.



**PARA VOCÊ QUE
CHEGOU ATÉ AQUI!**